



## Cavaletti-Kurs

In diesem Jahr führen wir einen Kursus für das Reiten über Bodenricks durch.

Mit der Cavaletti-Arbeit erfolgt eine "Muskelschulung" im Sinne der Kräftigung einerseits und der Lockerung andererseits. Das Herz-Kreislauf-System wird gestärkt und damit geht eine "Konditionsschulung" einher. Außerdem erhöht diese Stangenarbeit die "Trittsicherheit", das Pferd lernt seinen "Schwerpunkt rasch und sicher zu verschieben" und übt durch das erhöhte Abfußen sein "Ausbalancieren". Dabei wird eine vermehrte Anforderung an die Aufmerksamkeit von Pferd und Reiter gestellt und das Pferd trainiert das "Taxieren", also das visuelle Abmessen von Abständen. Sogar von "Intelligenzschulung" wird gesprochen. In der Dressurausbildung fördert die Arbeit die Grundgangarten Schritt und Trab, die konstanten Abstände verbessern den Takt, das höhere Abfußen trainiert den Schwung und den erhabenen Ausdruck, die Kadenz. Nicht zu unterschätzen ist auch der Faktor 'Abwechslung' für Pferd und Reiter, die Arbeit wird interessanter und erhöht folglich die Motivation.

Termin: Samstag, den 17. März und Sonntag, den 18. März 2018

Zeitraum: Beginn ca. 15:30 Uhr

Gruppen: 3 Gruppen mit maximal 5 Reitern pro Gruppe

**Voraussetzungen:** geeignete Stall- und Reitkleidung / Schuhe (wetterfest)  
Reitkappe

**Kosten:** € 60,-

Verbindliche Anmeldungen sind **ab sofort** möglich Weitere Informationen erhalten Sie durch das Ausbildungsteam !

**Die Lehrgangs- und Prüfungsgebühren sind bei der Anmeldung komplett in bar zu entrichten!**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Geburtsort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Ort / Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

(Bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern)